

PROGRAM ZAJĘĆ Z PSYCHOLOGIEM

Psycholog będzie się zajmował organizowaniem GRUP WSPARCIA oraz INDYWIDUALNYM PORADNICTWEM PSYCHOLOGICZNYM.

Celem grup wsparcia jest wzajemne wsparcie emocjonalne, doskonalenie wewnętrzne uczestników, oraz wyposażenie w odpowiednią wiedzę i umiejętności.

Proponowane zajęcia:

WARSZTATY MOTYWACYJNE: w zakres których wchodzi takie tematy jak:

- zasady komunikacji społecznej
- wzmacnianie samooceny i poczucia własnej wartości
- umiejętność radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania problemów życiowych
- kształtowanie aktywnej i odpowiedzialnej postawy życiowej
- wzmacnianie motywacji do aktywności zawodowej

WARSZTATY NAUKI PLANOWANIA ŻYCIA w zakres których wchodzi m.in. takie tematy jak:

- nauka wyznaczania sobie celów życiowych i sposobów ich realizacji
- nabywanie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami finansowymi
- nauka zaspokajania potrzeb własnym staraniem poprzez osiągnięcie samodzielności ekonomicznej dzięki zatrudnieniu

Indywidualne poradnictwo psychologiczne będzie dostosowane do potrzeb poszczególnych uczestników CIS i ich aktualnych problemów, dlatego trudno ustalić program takich zajęć. Psycholog będzie miał na celu diagnozować i oceniać potencjał uczestnika CIS a także pogłębiać tematy poruszane na zajęciach grup wsparcia.